

Accompagnement au changement de mobilité de 20 foyers-pilotes

Synthèse



Pratico -Pratiques

NoVa 7



Pilotage de la démarche :

Direction de la Prospective et du Dialogue Public (DPDP), en collaboration avec la Direction des mobilités

Anne-sophie Petiprez - direction des Mobilités - responsable Unité Management des Mobilités - Contact : aspetitprez@grandlyon.com

Virginie Bourdin : direction des Mobilites -

directrice projet ZFE

Contact: vbourdin@grandlyon.com

Caroline Richemont

Direction de la Prospective et du Dialogue Public -Responsable service Usages et Expérimentations

Contact: crichemont@grandlyon.com

Lisa Gauthier.

service participation et implication citoyenne -

Contact: lgauthier@grandlyon.com

Pratico ~ Pratiques

Assistance à maîtrise d'ouvrage :

Agence Pratico-Pratiques
Frédérique Sonnet et Brice Dury
Membres du réseau de veille prospective de la DPDP
Contact : bricedury@hotmail.com



Agence Nova 7 Sophie Keller et Quentin Zaragori Membres du réseau de veille prospective de la DPDP Contact : keller@nova7.fr



Expérimentation menée dans le cadre du déploiement de la Zone à Faibles Émissions (ZFE)

Une expérimentation pour engager très concrètement les habitants

L'amplification de la ZFE et la nécessité de faire évoluer les pratiques de mobilité

Afin de limiter les émissions de particules émises par les véhicules motorisés et améliorer la qualité de l'air, la Zone à Faibles Emissions Mobilité (ZFE-m) de l'agglomération lyonnaise est progressivement mise en place. Elle s'étend désormais aux véhicules particuliers avec un déploiement progressif entre septembre 2022 et 2026, interdisant progressivement le stationnement et la circulation des véhicules Crit'Air 5, 4, 3 et 2, sur un périmètre pour l'heure limité aux communes de Lyon, Caluire-et-Cuire, d'une majeure partie de Villeurbanne ainsi que des quartiers de Bron et de Vénissieux situés à l'intérieur du boulevard périphérique.



C'est dans ce contexte d'évolution de la réglementation et, au-delà, pour favoriser la réduction de l'autosolisme (l'usage solitaire de sa voiture personnelle), que la Métropole de Lyon a mis en place une expérimentation visant à accompagner pendant 3 mois 20 foyers dans la transition de leurs modes de déplacement au quotidien. Celle-ci répond à un double enjeu : celui d'impliquer concrètement les habitants dans la politique de mobilité locale d'une part, et de développer une offre efficace d'accompagnement aux changements de pratiques d'autre part. En s'appuyant sur l'engagement concret de foyers-pilotes dans des changements de pratiques de mobilité, elle repose sur une approche centrée sur les besoins et les usages des habitants au regard du développement de l'offre de service et des infrastructures.

L'expérimentation d'un conseil en mobilité personnalisé et intense par 20 foyers-pilotes

Pendant près de 3 mois, de mars à juin 2022, 20 foyers concernés par le déploiement à venir de la ZFE-m se sont engagés à changer leurs pratiques de mobilité pour minimiser ou remplacer totalement l'utilisation de leur.s véhicule.s personnel.s. Pour ce faire, ils ont été guidés par un.e conseiller, e en mobilité et ont testé différentes solutions de mobilité proposées sur la base de l'analyse fine de leurs trajets quotidiens, de leurs habitudes et de leurs besoins. Ils ont ainsi pu profiter pendant plusieurs semaines d'offres de service mises à disposition gratuitement. Les solutions suivantes ont ainsi été fournies et testées par les différents membres des 20 foyers-pilotes:

	15 abonnements TCL	Ø₩	12 abonnements MyVélov'
	2 abonnements combinés TCL + TER	A	2 offres de crédits d'autopartage Leo&Go
4	9 offres de crédits d'autopartage Citiz	£15	3 prêts de trottinettes électriques
A	2 prêts de vélo-cargo (ceux ci ont pris du retard et ont donc été effectivement mis à disposition des foyers concernés mi juin pour une durée de un mois)		

Pour mener à bien cette expérimentation, la Métropole de Lyon a fait appel à différents acteurs de mobilité qui se sont engagés à ses côtés : le SYTRAL Mobilités, Keolis, LPA, Leo&Go, CARL, la Maison du Vélo, JCDecaux et Cyclable.

Les participants à l'expérimentation ont été sélectionnés sur différents critères. Tous sont directement concernés par l'amplification de la ZFE-m car ils traversent régulièrement le périmètre concerné en voiture et possèdent un ou plusieurs véhicules de Crit'air 2 à 5. Le groupe dans son ensemble reflète la diversité des habitants de la métropole, en termes socio-économique, de lieu de résidence, d'âge, de pratiques de mobilité, d'organisation familiale, etc.

Un bilan de l'expérimentation pour mesurer les changements de comportements

Le bilan de l'expérimentation est centré sur le vécu de l'expérimentation par les participants ainsi que sur les effets du conseil en mobilité et du test de solutions sur leurs pratiques. Il vise à objectiver, analyser et comprendre les changements de comportements opérés ou non par les foyers-pilotes.

Quatre outils principaux, croisant des approches sociologique, anthropologique et de psychologie sociale, ont été mobilisés pour dresser ce bilan : des entretiens semi-directifs avec chacun des foyers à deux reprises (« à chaud » courant juin, et en septembre pour faire le point quatre mois après l'expérience), deux ateliers d'analyse de la pratique du conseil en mobilité avec les conseiller.es en mobilité recrutés par la Métropole de Lyon, un questionnaire d'auto-diagnostic des intentions et de l'engagement des participants au démarrage de l'expérimentation, de l'observation participante lors de chacun des temps forts collectifs de l'expérimentation.

Un rapport à la voiture qui conditionne la capacité à changer ses pratiques de mobilité

Les foyers-pilotes témoignaient d'une pratique différente de la voiture personnelle, quotidienne, régulière ou plus ponctuelle, ainsi que d'une attitude variée vis-à-vis de celle-ci. Les entretiens et le suivi de chaque foyer ont permis de cerner le rapport spécifique qu'ils entretiennent à leur véhicule (sur la base d'une typologie élaborée par Nova7 lors de précédentes études). Parmi les 20 foyers-testeurs, il y avait ainsi :

7 "dépendants" de la voiture : des personnes qui ne peuvent pas se passer de leur véhicule faute de moyens de déplacement alternatifs performants

7 "détachés": des personnes qui accordent peu d'importance à leur véhicule et l'utilisent peu, par choix ou par habitude

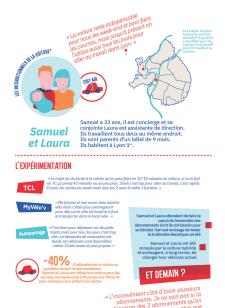
6 "inconditionnels" : des personnes attachées à leur véhicule qui l'utilisent principalement par confort et par habitude

L'expérimentation a permis de montrer que, selon le rapport à la voiture personnelle de chacun, le changement de comportement en matière de mobilité et surtout la transformation profonde des habitudes et modes de vie, sont plus ou moins aisés.

Les «dépendants»

sont ceux pour qui un changement durable de pratiques de mobilité demande une réorganisation du quotidien particulièrement complexe et exigeante. Cette réorganisation concerne la vie familiale, notamment la gestion des enfants, et/ou la vie professionnelle (les horaires de travail voire le lieu de travail et donc le poste ou l'activité exercée). Pour eux, les offres de mobilité alternatives à la voiture ne sont souvent pas compétitives (en termes de temps notamment) voire inexistantes. Ce sont des personnes qui ont, a priori, "à perdre" à changer de mode de déplacement principal : perte de temps, de confort (car ruptures de charge importantes, déplacements chaînés et en famille, etc.)



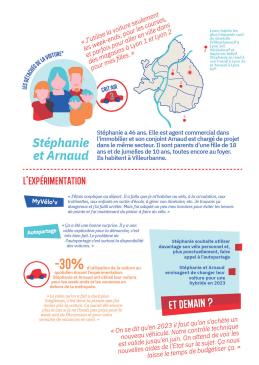


Les «inconditionnels»

sont le public auprès duquel il y a le plus de potentiel de changements de pratiques de mobilité a priori, si on parvient à trouver les bons arguments et leviers, adaptés à chacun. Une partie de ces personnes peuvent être des "convertis nets" à l'issue d'un accompagnement personnalisé s'ils trouvent une satisfaction dans leurs nouvelles habitudes de mobilité (gain de temps, de confort, économie, gratification personnelle du fait de pratiques de mobilité vertueuses, etc.) et parviennent à les consolider dans la durée. Ils restent, en revanche, très peu candidats à une démotorisation complète.

Les "détachés"

sont ceux à qui il manque une ou deux dernières marches pour aboutir à un usage presque nul du véhicule personnel voire à une démotorisation ; or ce sont les plus difficiles à franchir. Ce sont des personnes qui ont déjà un usage très limité de leur véhicule personnel, par choix ou parce que leurs modes de vie le permettent (mobilité relativement limitée, localisation qui permet des déplacements courts en modes actifs, etc.). Pour certain.es, ce rapport à la voiture semble naturel, tandis que d'autres ont l'impression de faire des efforts importants pour en limiter leur usage. Le réduire encore davantage ne semble pas évident car il s'agit de toucher à des pratiques de loisirs (trajets de longue distance, souvent partagés) ou très ponctuelles et contraintes (situation d'urgence, déplacement avec une personne fragile, transport d'objets ou courses, etc.). Etant donné que leur usage de la voiture est déjà résiduel et qu'ils ont l'impression de faire déjà plus d'efforts que d'autres, il est assez difficile de réduire ou supprimer complètement leurs derniers usages de la voiture personnelle.



Une expérimentation aux multiples effets de changement : attitudes, pratiques et modes de vie

La participation à l'expérimentation a eu plusieurs effets sur les attitudes, les pratiques de mobilité et même les modes de vie des participants.

Attitude : jugement rapide d'une situation donnée, fondée sur trois dimensions : cognitive (croyances), conative (tendance à agi), affective (sentiments).

Comportement: l'ensemble des manifestations observables et des actions d'un individu dans une situation donnée. Il découle souvent d'une réflexion, d'un engagement, d'une planification, sans être forcément objectivement rationnel ou logique. Il est lié à l'attitude.

Pratique sociale: un comportement et l'ensemble des résultantes qui le sous-tendent : imaginaire collectif, capacités individuelles, normes sociales, infrastructures.

Modes de vie : éventail de manières de vivre au quotidien, au niveau groupal (manières d'être communes à des groupes, définis par des critères de territoire, âge, classe sociale, etc.) et individuel (arbitrages qui amènent les individus à adopter un comportement). Ils regroupent et lient un ensemble de pratiques, en leur donnant du sens pour un individu.

La participation à l'expérimentation a permis de faire évoluer les attitudes de la plupart des foyers-testeurs vis-à-vis des différents modes de déplacements

Un changement de représentation des alternatives à la voiture via le test concret de celles-ci: le fait d'avoir pu tester concrètement d'autres modes de déplacement que la voiture a permis de changer les attitudes que certains avaient vis-à-vis de ces alternatives. Certains se sont par exemple rendu compte que prendre les TCL n'était pas aussi désagréable que ce dont ils avaient souvenir, d'autres ont découvert en le pratiquant que faire du vélo en ville n'est pas aussi dangereux que ce qu'ils pensaient...

Une évolution des représentations de la voiture : l'autodiagnostic des pratiques de mobilités des foyers-testeurs, couplés à l'objectivation du coût d'usage de la voiture, a permis de changer l'image de la voiture des participants. Comme une bonne partie de la population, ceux-ci avaient tendance à survaloriser l'intérêt de prendre la voiture (par ancrage culturel historique) et à en minimiser les coûts et inconvénients.

Le changement d'attitude envers les alternatives et envers la voiture a donc permis de rééquilibrer quelque peu les représentations de ces modes : rendre plus réaliste celle de la voiture et « dédramatiser » celles des alternatives.

L'expérimentation a eu aussi de forts effets sur l'évolution des pratiques de mobilité :

La participation à l'expérimentation a été un acte engageant en soi :

pour les foyers-testeurs, le fait d'avoir accepté de prendre part à l'expérimentation les a incité à tenter activement de réduire leur usage de la voiture. Ils ont signé un engagement et ont en quelque sorte « donné leur parole » pour utiliser des alternatives à la voiture. Le non-respect

8

de leur engagement reviendrait donc à revenir sur leur parole, ce qui est cognitivement compliqué à assumer L'implication de la Métropole et de ses équipes dans l'expérimentation a aussi été très appréciée et a été une source de motivation supplémentaire pour les participants. Tous ont été reconnaissants et admiratifs des moyens mis à disposition par la Métropole, tant matériels, qu'humains ou partenariaux. Cela leur a donné l'impression d'être réellement considéré par l'institution publique et cela leur a donné d'autant plus envie de s'investir dans l'expérimentation.

L'accompagnement personnalisé par les conseillers, moteur du changement : Les conseillers en mobilité ont consacré en moyenne 7h à chaque foyer-testeur pour les accompagner. Cet accompagnement était très personnalisé, avec par exemple une étude fine de chaque déplacement effectué en voiture, pour ensuite identifier l'alternative la plus crédible pour le remplacer. La proximité, la disponibilité et l'empathie du conseiller ont été de véritables leviers du changement de pratiques de mobilité. Chaque foyer-testeur a dû révéler une part de sa vie personnelle à son conseiller : ressources financières, détail des déplacements effectués, organisation familiale etc. La posture d'écoute des conseillers, sans jugement et sans être intrusive, a été grandement appréciée, tout comme leur approche pédagogique et encapacitante.

Les foyers-testeurs avaient un référent unique vers qui se tourner pour imaginer des alternatives, faire les démarches d'inscriptions aux services, remonter (et régler) les problèmes rencontrés. Ils se sont sentis accompagnées et considérés, ce qui les a aidés et motivés à tester d'autres modes de déplacement.

Le test d'alternatives, un moyen concret d'en évaluer la pertinence : l'expérimentation a permis aux participants de tester gratuitement ou à des conditions tarifaires très avantageuses diverses alternatives à l'usage individuel de la voiture. Cette possibilité de test, sans engagement et quasiment sans frais, permet aux individus de se rendre compte de la pertinence d'une alternative pour leurs besoins de déplacement, en dépassant les éventuelles idées reçues (attitudes) à son sujet. De plus, en temps normal, il est nécessaire de payer pour tester un nouveau mode de transport (achat de titre de transport, location d'un vélo, location d'une voiture en autopartage, dépôt de caution...). S'il s'avère que l'alternative n'est pas satisfaisante, les individus qui la testent auront eu l'impression de gaspiller de l'argent. Le test gratuit lève ce frein important.

L'expérience collective, un levier supplémentaire : les temps collectifs conviviaux d'échange entre les foyers-testeurs ont renforcé l'engagement et la motivation des participants à changer leurs pratiques de mobilité. Les partages d'expériences ont renforcé une certaine forme d'esprit d'équipe, chacun pouvant transmettre des anecdotes ou des astuces de déplacements aux autres

La soirée du 31 mars, nommée « grand marché des mobilités », a été le point d'orgue de l'expérimentation, parce qu'elle a condensé la plupart des points cités ci-dessus. Cette soirée a été l'occasion de révéler et proposer à chaque foyer-testeur son programme de mobilité (le livret individuel avec les alternatives adaptées à chacun de leurs déplacements). Ils ont ensuite pu essayer les modes alternatifs sur place, ajuster leur programme si besoin et s'inscrire directement auprès des opérateurs concernés (TCL, Citiz etc.), centralisant ainsi toutes les démarches au cours d'une même soirée.

L'expérimentation de nouvelles pratiques de mobilité a aussi influencé les modes de vies des individus

Un changement de pratiques de consommation :

pour certains participants, le fait d'avoir changé leurs modes de déplacements, en réduisant les trajets qu'ils faisaient en voiture, les a conduit à repenser leur manière de faire des courses, voire de consommer: plusieurs personnes ont davantage favorisé les commerces locaux, quand d'autres ont commandé plus de denrées sur Internet (en se faisant livrer chez eux), pour ne plus utiliser leur voiture pour ces achats.

La réorganisation du temps familial :

le changement de mode de déplacement a obligé certains foyers-testeurs à réorganiser leur quotidien en famille : s'ils déposent leurs enfants à l'école ou à des activités de loisirs, ils ont dû réajuster leurs temps de préparation et de déplacement (en partant souvent plus tôt) pour arriver à l'heure. Il a aussi fallu dans certain cas revoir la répartition des tâches ménagères ou de la réalisation des courses entre les adultes du foyer.

Une nouvelle approche des sorties culturelles et des loisirs :

ne plus prendre la voiture pour se rendre chez des amis, aller au cinéma, au parc etc. a changé le rapport au temps et aux activités culturelles et de loisirs des participants : certains ont redécouvert le plaisir de prendre le temps de se déplacer (via les TCL par exemple), de ne pas se presser, de profiter du paysage. D'autres ont réorganisé leurs sorties en soirée, transformant aussi leur rapport au temps et à leurs activités sociales.

Les principaux freins et leviers au changement de pratiques de mobilité identifiés durant l'expérimentation

LEVIERS

- La participation à l'expérimentation (engagement dans une démarche, challenge...)
- Test concret d'alternatives à la voiture,
- Test gratuit de modes de transport
- La prise de recul objective sur ses pratiques de mobilités (objectivation des coûts liés à la voiture)
- La relation référent-conseiller (confiance, conseil, adaptation)
- Temps collectifs et ambiance créée entre participants
- La considération accordée par la Métropole à ses citoyens (via le conseil en mobilité, et bien sûr l'expérimentation)
- En mineur, la menace coercitive de la ZFE en perspective

FREINS

- Un coût d'entrée lourd pour découvrir et accéder à certains services de mobilité
- La difficulté à anticiper et l'aversion au changement (et à la perte)
- La prégnance de représentations associées à la voiture
- Le souvenir d'expériences négatives avec certains modes
- L'absence d'alternatives "compétitives" à la voiture sur son trajet
- La combinaison de coûts : ceux associés à la voiture et à d'autres modes (TCL, autopartage, location de vélos, etc.)
- Une posture attentiste vis-à-vis de la ZFE
- Changer ses habitudes de déplacement revient à modifier son mode de vie et son organisation familiale

Retrouvez toutes les études sur millenaire3. com





