



Millénaire3
Le Centre Ressources Prospectives du Grand Lyon

Jeunes et santé en Rhône-Alpes : quelques éléments chiffrés

La région Rhône-Alpes abrite 922 000 jeunes de 18 à 29 ans

Les jeunes rhônalpins habitent principalement dans les départements du Rhône et de l'Isère où leur nombre est supérieur à la moyenne nationale, et beaucoup moins en Drôme ou en Ardèche. Six jeunes sur 10 travaillent ou cherchent un emploi. Avant 30 ans, un salarié sur 3 est en contrat précaire, on compte entre 67 000 et 108 000 chômeurs (si l'on intègre les non-inscrits) et l'on note que la récente baisse du chômage a surtout profité aux jeunes les plus formés. (1)

**10% des
jeunes
rhônalpins
n'ont aucun
diplôme**

Or, les parcours scolaires marqués par l'échec et les orientations par défaut impactent la santé parce qu'ils sont source de perte d'estime de soi, d'anxiété et de souffrance. Le sentiment d'échec comme la précarité jouent ainsi un rôle dans les problématiques de santé psychique qui ne s'inscrivent pas pour autant forcément dans le cadre de pathologies avérées : le mal-être, la mauvaise image de soi, la déprime se mêlent aux difficultés d'insertion professionnelle et sociale et s'en nourrissent. (2)

Toutefois, la source majeure de souffrance et de difficultés semble résider dans la rupture ou la dégradation des liens avec les parents. Plus les jeunes sont déconnectés de leur groupe familial, plus ils ont besoin d'être aidés, à tous les niveaux, logement, ressources mais aussi santé et santé morale. (2)

Ces difficultés ont des conséquences sur le sommeil : 45% des Français âgés de 25 à 45 ans se plaignent de ne pas dormir assez et plus d'une personne sur dix (13%) consomme des produits, en majorité des psychotropes pour y remédier. (5)

Ainsi, l'état de santé fluctue selon le contexte socio-économique et affectif dans lesquels les jeunes évoluent. Mais, si des disparités sont à noter tant en termes de territoires que de population, l'état global de santé des jeunes rhônalpins est plutôt bon.

En Rhône-Alpes, les jeunes de 16 à 25 ans sont en bonne santé

L'état de santé des jeunes de Rhône-Alpes est en résonance avec l'état global de santé des jeunes Français.

Les taux de consommation d'alcool, de tabac et de cannabis

La consommation d'alcool régulière (quotidienne et hebdomadaire) augmente avec l'âge. De 30% chez les 15-19 ans, elle passe à 46% chez les 20-25 ans et elle atteint 72% chez les plus de 55 ans. Cependant, les 20-25 ans sont ceux qui sont les plus nombreux à avoir été ivres 5 fois et plus dans l'année.

28% des Rhônalpins fument régulièrement et la tranche d'âge la plus exposée est celle des 20-34 ans.

Le cannabis reste une histoire de génération. L'âge moyen de l'utilisateur est de 27,9 ans. Et si seulement 7% des 55-64 ans disent avoir consommé du cannabis, les 20-25 ans sont plus de 55%.

Ces taux en Rhône-Alpes sont similaires aux taux nationaux.

(3) *Baromètre santé 2000*, ORS Rhône-Alpes, 2003

Cependant, si l'état de santé global des jeunes semble être bon, deux points restent particulièrement sensibles. Ils concernent les accidents de la circulation et le taux de suicide. En Rhône-Alpes comme en France, les accidents de circulation sont la première cause de mortalité chez les jeunes de 15 à 24 ans. Les suicides, deuxième cause de mortalité chez les jeunes, représentent 14% des décès des 15-24 ans, bien au-dessus des tumeurs, 7%, et du sida, 0,5%.

En Rhône-Alpes, près d'un jeune sur deux qui décède est victime d'un accident de la circulation

Quelles que soient les circonstances de l'accident et le sexe, chaque année en Rhône-Alpes, près de 4900 jeunes de 15 à 24 ans sont victimes d'accidents de la circulation. C'est dans les départements de l'Ain, de l'Ardèche et de la Drôme, que la mortalité observée est la plus élevée et inversement, le Rhône connaît la mortalité routière la moins importante.(4) Par ailleurs, il est à noter qu'un tiers des personnes ayant une probabilité de handicap les privant de certaines fonctions après l'accident de la route sont des jeunes de 15 à 24 ans, et en particulier les 20-24 ans qui à eux seuls représentent 20%.

(1) *Jeunes et précarité*, rapport DRASS, 2007
www.rhone-alpes.sante.gouv.fr - rubrique info-statistiques

(2) *Les Pratiques de santé des jeunes suivis par les missions locales en Isère*,
ORS Rhône-Alpes, 2006

(3) *Baromètre santé 2000*, ORS Rhône-Alpes, 2003

(4) *Les accidents de la circulation : un problème de santé chez les jeunes de 15
à 24 ans en Rhône-Alpes ?*, ORS Rhône-Alpes, 2001

Site de l'ORS Rhône-Alpes :
www.ors-rhone-alpes.org - rubrique nos publications

(5) *Près d'un jeune adulte sur deux manque de sommeil*, article de Christophe de
La Mure du 18/03/2008, www.mutualite.fr